



COMUNE DI
CASTAGNOLE PIEMONTE

MENU' MENSILE INVERNALE – TIPO “A”

LUNEDI'

Riso in bianco
Bocconcini di
pollo al limone
Purea di broccoli
Frutta fresca

MARTEDI'

Pasta in bianco
Polpette al
pomodoro
Piselli in umido
Frutta Fresca

MERCOLEDI'

Passato di verdura
con pasta
Prosciutto
Carote stufate
Barretta di
cioccolato al latte

GIOVEDI'

Brodo vegetale
con pastina
Frittatina alle erbe
fagiolini in
insalata
Frutta fresca

VENERDI'

Pasta con
pomodoro
Bastoncini di
pesce
Insalata verde
Frutta Fresca

LUNEDI'

Pasta in bianco
Mozzarella
Carote cotte
Frutta fresca

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Frittatina alle
erbe
Piselli saltati
Frutta fresca

MERCOLEDI'

Minestra di
verdura con pasta
Spezzatino con
patate
Frutta Fresca

GIOVEDI'

Pasta in bianco
Polpette al
pomodoro
Verza in padella
Yogurt

VENERDI'

Risotto al
pomodoro
Platessa impanata
Costine stufate
Frutta fresca

LUNEDI'

Pasta al ragu'
Crescenza
Finocchi gratinati
Yogurt

MARTEDI'

Brodo vegetale
con cappelletti
Frittata con
spinaci
Patate
Frutta fresca

MERCOLEDI'

Pasta al pesto
Salsiccia di
tacchino in bianco
Lenticchie in
umido
Frutta fresca

GIOVEDI'

Minestra di
verdura con
crostini
Bocconcini di
vitello
Fagiolini
Frutta fresca

VENERDI'

Pasta al pomodoro
Bastoncini di
pesce al forno
Spinaci stufati
Frutta fresca

LUNEDI'

Risotto ai
formaggi
Cotoletta di pollo
Insalata di carote
Frutta fresca

MARTEDI'

Pasta al ragu'
Frittatina
Costine
Frutta fresca

MERCOLEDI'

Brodo Vegetale
con cappelletti
Hamburger al
pomodoro
Fagiolini
Frutta fresca

GIOVEDI'

Passato di verdura
Bocconcini di
tacchino
Patate al forno
Yogurt

VENERDI'

Pasta al pesto
Filetto di
Merluzzo al
pomodoro e olive
Insalata Verde
Frutta fresca

15 FEB. 2019



REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5
IL DIRETTORE f.f.
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr.ssa Margherita GULINO