



COMUNE DI
CASTAGNOLE PIEMONTE

MENU' MENSILE PRIMA VERILE – TIPO “B”

LUNEDI'

Pasta in bianco
con zucchine
Scaloppine al
pomodoro
Insalata di
pomodori
Yogurt

MARTEDI'

Risotto al
pomodoro
Bocconcini di
pollo alle erbe
Piselli
Frutta fresca

MERCOLEDI'

Pasta al Pesto
Mozzarella
Insalata di carote
Frutta Fresca

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro
Polpette
Fagiolini in
insalata
Frutta fresca

VENERDI'

Pasta con piselli
Bastoncini di
pesce al forno
Insalata Verde
Frutta Fresca

LUNEDI'

Pasta al pomodoro
Formaggio Italo
Insalata di carote
Frutta fresca

MARTEDI'

Risotto in bianco
Frittata con
zucchine
Insalata verde
Frutta Fresca

MERCOLEDI'

Pasta alle
zucchine
Spezzatino con
piselli
Frutta fresca

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro
Bocconcini di
Pollo dorati
Spinaci in padella
Yogurt

VENERDI'

Pasta in bianco
Filetti di merluzzo
pomodoro e olive
Fagiolini in
insalata
Frutta Fresca

LUNEDI'

Riso in bianco
Crescenza con
pomodori e
insalata
Frutta fresca

MARTEDI'

Pasta alle
verdure
Polpette al forno
Zucchine in
padella
Frutta fresca

MERCOLEDI'

Pasta al pomodoro
Prosciutto
Carote stufate
Frutta Fresca

GIOVEDI'

Pasta al pesto
Scaloppine
Piselli
Yogurt

VENERDI'

Pasta al pomodoro
Filetti di Merluzzo
al pomodoro
Insalata Verde
Frutta fresca

LUNEDI'

Pasta al pomodoro
Spezzatino al
pomodoro
Carote in insalata
Frutta fresca

MARTEDI'

Risotto
Omelette alle erbe
Zucchine
Frutta fresca

MERCOLEDI'

Pasta al ragù
Mozzarella
Fagiolini in
Insalata
Frutta fresca

GIOVEDI'

Pasta al pesto
Bocconcini di
pollo alle erbe
Insalata di
pomodoro
Frutta fresca

VENERDI'

Pasta in bianco
Bastoncini di
pesce
Insalata mista con
Mais
Yogurt

- 5 SET. 2017 REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO 5

IL DIRIGENTE MEDICO
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dott.ssa *Margherita* GULINO